

こころの相談室

学生生活が豊かなものになるように

❖こころの相談室

こころの相談室は、
学生のための相談室です。

専門のカウンセラー（臨床心理士）が、
毎週火曜日にご相談をお受けいたします。

気になっていることや悩んでいることなど、
言葉にすることで可能性が広がることがあります。

学生生活が豊かなものになるように、
お手伝いをいたします。

❖相談のお申し込み・お問い合わせ

<相談日時>

毎週火曜日 13:00 ~ 17:00 (要予約)

<相談の申し込み方法>

- ①学部 ②学科 ③学籍番号 ④氏名
 - ⑤電話番号 ⑥希望の日時を第3希望まで
 - ⑦対面希望/Zoom希望
- を記入し、相談室のアドレスにメールをする

【メール作成例】

差出人(M)	216****@g.iuhw.ac.jp
宛先...	reha.soudan@iuhw.ac.jp
C C (C)...	
B C C (B)...	
件名(U)	【こころの相談室新規予約】216**** 国際花子

こころの相談室の予約をお願いします。⌵

⌵

① ○○学部⌵

② ○○学科⌵

③ 216****⌵

④ 国際 花子⌵

⑤ 090-0000-0000⌵

⑥ 第一希望 ○月×日 13:00~⌵
第二希望 ○月△日 13:00~⌵
第三希望 ○月□日 15:00~⌵

⑦ 対面希望⌵

⌵

よろしくをお願いします。⌵

※後日、こころの相談室より面談日時の返信があります。

※申し込みは本学のメールアドレス(Gmail)からメールして
ください。

※カウンセラーと直接メール等のやり取りは出来ません。

※キャンセルされる場合は、下記連絡先まで連絡をお願いします。

《 こころの相談室 》

E-mail : reha.soudan@iuhw.ac.jp

TEL : 0944 - 89 - 2031



医療福祉の多彩なエキスパートを育てる。

国際医療福祉大学

✿相談の内容

さまざまなご相談をお受けいたします。

*学生生活について

学生生活になじめない
勉強の仕方がよくわからない

*進路や将来について

進路のことで悩んでいる
将来のことをあらためて考えてみたい

*自分自身について

自分自身のこと悩んでいる
自分自身のことかわかるようになりたい

*人間関係について

家族や友達のこと悩んでいる
家族や友達とうまくやれるようになりたい

*心身の悩みについて

心身の不調がみられる
不安や落ち込みが続いている

✿相談の流れ

1. 相談室のアドレスに、メールで相談の申し込みをする
2. こころの相談室と、相談日時についてメールで調整する
3. 指定された場所でカウンセラーと待ち合わせる
4. 継続して相談を希望する場合は、相談室のカウンセラーに次回の予約をする

✿注意事項

*相談を希望する場合は、事前に予約をお取りください。

*相談をする時間は、30分から50分程度です。

*相談の費用は一切かかりません。

*相談内容の秘密は守られます。

*Zoom(オンライン)での相談も可能です。