



世にも珍しい

マザークラスin福岡

お母さんと赤ちゃんが持っている、産む力、生まれる力ってなんでしょう。

そしてその自然のメカニズムを生かせるための準備とは・・・

産むこと、生まれること、育てること、あなたの「からだ」で感じてみましょう。

「世にも珍しいマザークラス」は、あなたの力を引き出すクラスです。

自分にあったお産を見つけてほしい・・・そんなマザークラスへようこそ♡

レッスン1 8/30(木) : **息を感じる 触って感じる** 【呼吸、出会いゲーム】
知り合う、触れ合う、語り合う～自己紹介、ブリージング、ハグを通して～

レッスン2 9/6(木) : **食で感じるわたしのからだ** 【クイズ、食の話】

赤ちゃんも喜ぶ～からだがほしがる食事って・・・
～野菜のエネルギーを引き出す簡単レシピ～



レッスン3 9/13(木) : **からだの智慧で産み・育てる** 【お産体験】
～からだの声に導かれ迎えるお産と母乳～



レッスン4 9/20(木) : **アロマで感じる私のからだ
においとふれるで快を感じる**
【アロママッサージ】

レッスン5 9/27(木) : **音に響くからだでわたしを知る** 【癒しの音色・修了式】
からだの内（なか）で感じたわたし自身のバースプラン
～湧き上がる感覚、わたしの内から～

レッスン6 2019年(予定) : **産んだわたしのからだと生まれた赤ちゃん** 【同窓会】

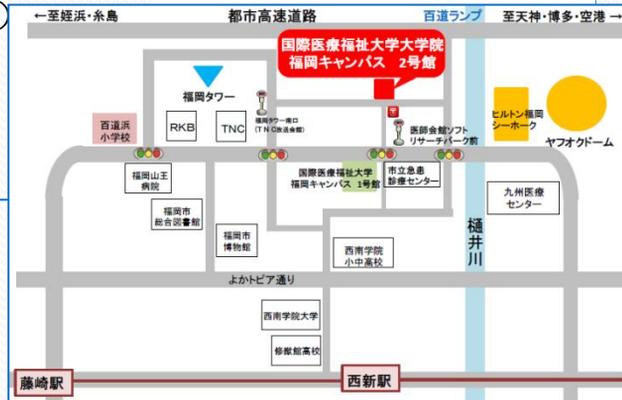
☆毎回、氣功および胎児との対話を行います。



このクラスは1996年から開催しており、参加してくださった方は総勢500名を超えました。参加した方は、このクラスを通して胎児との妊娠生活をより一層楽しんでいます。またその効果は、その後の出産・育児へも様々な影響を与えています。「世にも珍しい」っていったいどんな意味？その答えはクラスの中にあります。23回目を迎え、今年も新たな気持ちで開催させていただきます！たくさんの妊婦さんのご参加をお待ちしております。

対象： 妊娠経過に異常がなく、全てのレッスンに参加できる方
定員： 10名
会場： 国際医療福祉大学大学院 福岡キャンパス2号館 8・9階
〒814-0001 福岡市早良区百道浜2-4-16 TEL 092-407-0434
【福岡市営地下鉄】「西新」駅下車 徒歩約15分
【西鉄バス】「医師会館・ソフトリサーチパーク前」下車 徒歩約2分
※駐車場はございません。近隣のコインパーキングをご利用ください。

日程： 表ページ参照
時間： 10:30~13:00 (受付 10:00~)
受講料： 12,000円
その他： 「母子健康手帳」を毎回ご持参ください
託児はありませんが、近隣に一時保育施設はございます。ご相談ください。



～ お申し込み方法 ～

お申し込みは、FAX・e-mailのいずれかで
お願いいたします。

申し込み時は住所、氏名、年齢、職業、電話番号、FAX番号、出産予定日、
初産・経産、この募集を知ったきっかけ、をお書きの上、下記にお送りください。

メールの場合は必ず件名に「マザークラス申し込み」とお書きください。

募集締め切り 2018年8月23日(木)



◆◆◆ あて先・お問い合わせ先 ◆◆◆

国際医療福祉大学大学院 助産学分野

担当：藤木 久美子 (ふじき くみこ)

e-mail kumiko-f@iuhw.ac.jp

TEL 092-407-0434 (平日9:00~17:00)

FAX 092-407-0474